



ISTITUTO AUTONOMO COMPRENSIVO
SCUOLA DELL' INFANZIA - PRIMARIA - SECONDARIA DI PRIMO GRADO
"G. PITRÈ - A. MANZONI"
ad Indirizzo Musicale

Circolare n. 163 del 23/12/2022

Agli alunni
Alle famiglie degli alunni
A tutto il personale
Alla dott.ssa Genna

Oggetto: attivazione sportello d'ascolto a.s. 2022/2023

Si comunica che, dopo le positive esperienze dei due anni precedenti, questo Istituto ha attivato uno Sportello di ascolto e supporto psicologico rivolto principalmente agli alunni della scuola e tenuto dalla dottoressa Vitalba Genna.

Il servizio dello sportello psicologico è volto a favorire la promozione del benessere dell'intera organizzazione scolastica. Esso si configura come uno spazio ed un tempo dedicato in primo luogo agli alunni della scuola, in cui ognuno potrà prendersi, con amore, cura di sé stesso e delle proprie relazioni.

L'obiettivo prioritario, dunque, è fornire supporto psicologico e supporto nei casi di stress, difficoltà relazionali, traumi psicologici e per prevenire il disagio.

Questa iniziativa ha lo scopo di prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psicofisico in generale e allo stesso tempo di promuovere il benessere psicologico e relazionale.

Nello sportello si può trovare

- uno spazio di ascolto e accoglimento di tutte le problematiche e preoccupazioni, percepite da noi stessi importanti, anche allo scopo generale di educare alla gestione dello stress e prevenire situazioni di burnout, potenziare le competenze comunicativo-relazionali e le strategie di resilienza, sviluppare strategie di comunicazione e di problem solving;

- uno spazio protetto di ascolto rivolto agli alunni, alle loro necessità di confronto su temi e argomenti di attualità inerenti la loro generazione e per avere strumenti per fronteggiare meglio le sue varie problematiche;
- uno spazio per favorire l'acquisizione di migliori strumenti di consapevolezza e di comunicazione, permettendo la valorizzazione e l'espressione del potenziale dell'alunno, nei suoi aspetti cognitivi, emozionali, relazionali e comportamentali; per potenziare fattori di protezione individuali; per aumentare l'autostima, promuovere le abilità comunicative e decisionali;
- momenti di formazione rivolti ai docenti su tematiche, rilevate da un'attenta analisi dei bisogni, allo scopo anche di fornire strumenti per leggere in tempo reale i segnali di disagio; favorire la collaborazione tra il mondo educativo e quello sociale, rappresentato dall'istituzione famiglia.

La prestazione consisterà in colloqui finalizzati all'ascolto, al contenimento e al raggiungimento di un maggior benessere psico-emotivo. Non avranno natura clinica né terapeutica, ma esclusivamente di sostegno psicologico, consulenza e orientamento. Le attività dello sportello (colloqui individuali, consulenze, ecc), saranno svolte in presenza, previa acquisizione del Consenso Informato alla prestazione (art.24 del Codice Deontologico degli Psicologi) e al Trattamento dei Dati, ai sensi del Regolamento UE 2016/679 che sarà fornito dalla stessa specialista e ad ella consegnato.

Il contenuto dei colloqui è protetto dal segreto professionale.

Modalità di accesso allo Sportello di Ascolto

Per gli alunni sarà garantita la possibilità di richiesta di colloquio individuale in presenza richiesto tramite email all'indirizzo vitalbagenna@pitremanzoni.edu.it o inserendo un bigliettino in una scatola posta al piano terra dei plessi Pitrè e Manzoni.

Il richiedente nella prenotazione (email o bigliettino) dovrà indicare il proprio recapito telefonico e/o indirizzo email; la dott.ssa fornirà l'apposito modulo di consenso informato, che andrà consegnato alla stessa debitamente compilato e firmato da entrambi i genitori al momento del colloquio. L'appuntamento richiesto sarà confermato da una mail di risposta o da una telefonata.

La prestazione è per l'utenza a titolo gratuito ed è possibile richiedere anche incontri per gruppi, di docenti o alunni, o per intere classi.

Nel caso in cui fosse richiesto l'intervento della psicologa per l'intero gruppo classe, il docente Coordinatore di classe provvederà a raccogliere preventivamente l'autorizzazione firmata dai genitori (allegato 1: consenso informato).

Giovedì 12 gennaio 2023 a partire dalle ore 9.00 la dottoressa Genna presenterà agli alunni della scuola secondaria di primo grado le attività dello sportello.

In allegato il modulo per il consenso informato da consegnare al coordinatore di classe.

Il dirigente scolastico

Prof.ssa Elvira Mulè

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del d.lgs. n. 39/1993